

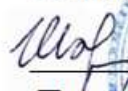


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большечекмакская основная общеобразовательная школа»
Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрен»
Руководитель МО
 / Р.Г.Хасанова/
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«Согласован»
Зам.директора по ДО МБОУ
«Большечекмакская ООШ»
 / А.А.Габидулина/
от « 29 » августа 2023 г.

«Утвержден»
Директор МБОУ
«Большечекмакская ООШ»
 / Н.М.Шафигуллина/
Приказ № 86
от «29» августа 2023 г.




Режим дня в холодный период

Режимные моменты	3-4 лет	6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.35	8.30 –8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 –8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00	8.50- 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.20– 11.00	10.50–11.00
Прогулка, физическая культура	11.00 -11. 40	11.00-11.40
Возвращение, гигиенические процедуры	11.40-11.45	11.40-11.45
Обед	11.45-11.55	11.45 – 11.55
Приготовление ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15
Занятия, прогулка, уход домой	15.15-16.00	15.15-16.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большечекмакская основная общеобразовательная школа»
Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрен»

Руководитель МО

 /Р.Г.Хасанова/


Протокол № 1

от «29» августа 2023 г.

«Согласован»

Зам.директора по ДО МБОУ

«Большечекмакская ООШ»

 /А.А.Габидуллина/

от « 29 » августа 2023 г.

«Утвержден»

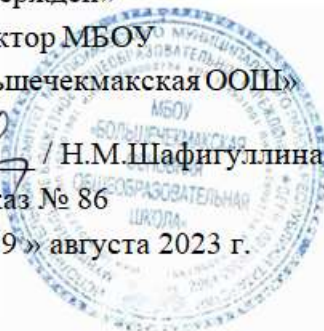
Директор МБОУ

«Большечекмакская ООШ»

 / Н.М.Шафигуллина /

Приказ № 86

от «29» августа 2023 г.



Режим дня в теплый период

Режимные моменты	3-4 года	6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30 –8.40
Завтрак	8.40-8.55	8.40 –8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00	8.55-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.35	9.00 – 11.35
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение, гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.35-11.45
Обед	11.45 -11.55	11.45 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	13.00 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Мероприятия, прогулка, уход домой	15.25-16.00	15.25-16.00